



**CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade  
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50**

**Menus du 02 septembre 2021 au 22 octobre 2021**

*Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.*

*Les aliments en italique sont des produits bios*

*Viande de bœuf origine france*

*Viande de porc origine france bleu*

*blanc cœur (Pays de Dinan)*

	Lundi	Mardi – Menu végétarien	Jeudi	Vendredi
Du 02 septembre au 03 septembre			Œuf mayonnaise salade Poulet rôti Pommes de terre sautées Crème vanille	Concombre Poisson du jour <i>Riz</i> Fromage Fruit
Du 06 septembre au 10 septembre	Salade composée Chipolatas Purée Coupe blanche et or	Salade arlequin Galette au fromage Salade Beignet aux pommes	Perles marines Agneau au curry <i>Semoule</i> Eclair	Salade de tomates Poisson sauce provençale <i>Céréales</i> Fromage Fruit
Du 13 septembre au 17 septembre	Salade de riz au thon Poulet basquaise Carottes glacées Fromage Compote	Salade aux maïs Nuggets de blé à la tomate <i>Haricots verts</i> Fromage Crumble aux pommes	Concombre sauce bulgare Rôti de porc Purée crécy Yaourt nature sucré	Rillette salade Filet de poisson Courgettes pommes de terre Fromage Fruit
Du 20 septembre au 24 septembre	Pomelos Steak haché sauce au bleu Pommes de terre sautées Crème au chocolat	Haricots blanc vinaigrette Steak végétal <i>Haricots verts</i> Fromage Roulé au citron	Tomate mozzarella Saucisse grillée <i>Pâtes</i> Poire au caramel	Betteraves ciboulette Poisson à l'oseille <i>Riz</i> Yaourt aux fruits

Du 27 septembre au 1 <sup>er</sup> octobre	Céleri rémoulade Cordon bleu Petits pois carottes Fromage blanc	Salade de pommes de terre et fromage Ravioli du potager Salade Fromage Fruit	Carottes râpées à l'orange <i>Pâtes carbonara</i> Tiramisu	Concombre à la fêta Merlu rôti au thym Gratin d'épinard et pommes de terre Fruit
Du 04 octobre au 08 octobre	Salade de haricots verts Tajine de poulet aux abricots <i>Semoule</i> Fruit	Salade de <i>boulgour</i> Omelette fromage Poêlée de champignons Beignet à la framboise	Salade de lentilles lardons Echine de porc au miel Petits pois carottes Semoule de lait	Feuilleté au fromage Poisson meunière Pommes de terre vapeur Yaourt sucré
Du 11 octobre au 15 octobre	Macédoine Boulettes de bœuf à la tomate Pommes de terre et salsifis Ile flottante	Céleri rémoulade Pizza aux légumes Salade Fromage blanc	Salade maïs œuf dur Escalope viennoise Coquillettes Brownies	Saucisson salade Lasagne au saumon Fromage Fruit
Du 18 octobre au 22 octobre	Salade maïs œufs Poulet rôti au jus Coquillettes Fromage Fruit	Haricots blancs vinaigrette Galette au fromage Salade Fromage blanc sucré	Toast surimi mayonnaise Saucisse grillée Purée crécy Fromage Poire	REPAS DE FETE