



**CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50**

Menus du 02 novembre 2020 au 18 décembre 2020

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.

LEGENDE

J : FECULENTS

V : LEGUMES-FRUILS

R : POISSONS-VIANDES-ŒUFS

B : PRODUITS LAITIERS

Les aliments en italique sont des produits bios

Viande de bœuf origine : viande de bœuf française

*Viande de porc origine : française bleu blanc cœur
(Pays de Dinan)*

	Lundi	Mardi – Menu végétarien	Jeudi	Vendredi
Du 02 novembre au 06 novembre	JVR: Piémontaise R: Steak haché de boeuf V: Haricots verts B: Fromage V: Fruit	V : Choux rouge JV : Pizza végétarienne V : Pommes au four B : Petits suisses	V : Céleri rémoulade R : Tajine à l'orientale J : Semoule B : Fromage JV : Roulé confiture	V : Potage R : Poisson du jour J : Riz B : Fromage blanc sucré
Du 09 novembre au 13 novembre	VR : Macédoine au thon JRB : Coquillettes à la crème et au jambon V : Compote	R : Œuf mayonnaise V : Boulette soja basilic J : Semoule B : Fromage JV : Tarte aux pommes	V : Concombre à la crème R : Boulettes de veau marengo J : Riz RB : Ile flottante	R : Pâté de campagne R : Poisson du jour VJ : Pommes de terre ratatouille B : Fromage V : Fruit
Du 16 novembre au 20 novembre	V : Salade de haricots verts R : Jambon grillé sauce madère J : Blé B : Flamby	V : Méli mélo du potager JV : Spaghettis à la bolognaise végétal B : Fromage V : Fruit	VJ : Potage R : Emincé de volaille au curry J : Riz B : Crème brûlée	BR : Duo jambon fromage R : Poisson du jour J : Gratin de pommes de terre V : Compote

Du 23 novembre au 27 novembre	V : Betteraves R : Pilon de poulet JV : Petits pois carottes B : Semoule au lait	JV : Taboulé JR : Quiche JV : Purée pommes de terre potimaron B : Fromage V : Fruit	VJ : Potage R : Poisson du jour RV : Riz brocolis B : Crème vanille	R : Terrine salade RJ : Galette saucisse V : Poêlée de pommes de terre champignons B : Mousse au chocolat
Du 30 novembre au 04 décembre	R : Sardine au citron R : Escalope de poulet à la Crème J : Pâtes B : Fromage V : Fruit	V : Potage JB : Galette fromage V : Poêlée de legumes J : Brownies	VR : Salade surimi R : Sauté de porc au miel J : Riz BR : Ile flottante	JVR : Piémontaise R : Poisson du jour J : Gratin de pommes de terre B : Fromage V : Fruit
Du 07 décembre au 11 décembre	JB : Toast de chèvre R : Poulet basquaise JV : Riz ratatouille V : Fruit	V : Salade de lentilles JV : Spaghettis à la bolognaise végétal J : Beignet framboise	V : Champignons R : Palette à la provençale J : Pommes Parisienne B : Crème chocolat	J : Perles marines R : Poisson du jour VJ : Petits pois blé B : Fromage blanc sucré
Du 14 décembre au 18 décembre	VB : Salade fromagère R : Côtes échine sauce moutarde J : Coquillettes V : Fruit	V : Potage Quiche V : Haricots verts B : Crêpe au sucre	JVR : Pizza salade R : Paupiette de veau VJ : Petits pois carottes B : Panna cotta	REPAS DE FETE