



CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50

Menus du 04 janvier 2021 au 19 février 2021

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.

LEGENDE

J : FECULENTS
V : LEGUMES-FRUITS
R : POISSONS-VIANDES-ŒUFS
B : PRODUITS LAITIERS

Les aliments en italique sont des produits bios

*Viande de bœuf origine : viande de bœuf française
Viande de porc origine : française bleu blanc cœur
(Pays de Dinan)*

	Lundi	Mardi – Menu végétarien	Jeudi	Vendredi
Du 04 janvier au 08 janvier	RJV: Piemontaise R : Echine de porc V : Haricots verts B : Fromage V: Fruit	V : Betteraves J : <i>Spaghettis</i> Bolognaise végétale B : Yaourt sucré	JR : Œuf mayonnaise R : Boulettes d'agneau Façon tajine J : <i>Semoule</i> B : Fromage V : Fruit	V : Potage R : Croustillant de poisson JV : Carottes au beurre – Riz VJ : Compote biscuit
Du 11 janvier au 15 janvier	V : Concombre R : Steak haché J : <i>Coquillettes</i> V : Salade de fruits	V : Potage RB : Galette au fromage V : Salade JV : Tarte aux pommes	RV : Saucisson à l'ail salade R : Poulet rôti VJ : Pommes au four salsifis B : Fromage V : Fruit	V : Carottes râpées R : Poisson du jour J : <i>Blé</i> à la crème B : Petits suisses
Du 18 janvier au 22 janvier	JR : Perles marines R : Paupiette de veau V : Petits pois carottes B : Flamby	V : Céleri rémoulade JV : Pizza aux légumes J : Haricots beurre V : Banane chocolat	R : Maquereau à la tomate JRB : Tartiflette V : Salade V : Fruit	V : Potage R : Poisson du jour JV : <i>Pâtes</i> petits pois B : Ile flottante
Du 25 janvier au 29 janvier	V : Potage R : Poulet coco J : <i>Riz</i> B : Petits suisses sucrés	V : Salade de lentilles JB : Raviolis aux fromages sauce tomate V : Fruit	JR : Riz au thon R : Rôti de porc échine V : Carottes au beurre B : Ile flottante	JB : Friand au fromage R : Poisson du jour JV : Purée de courgette – pommes de terre B : Velouté

Du 01 février au 05 février	RV : Jambon macédoine R : Escalope de volaille à la crème JV : Purée crécy B : Fromage blanc	V : Potage JV : Pizza du jardin V : Salade B : Crème à la vanille	RV : Œuf au sardine salade R : Bull burger agneau J : <i>Pâtes</i> J : Brownies	V : Concombre R : Poisson du jour J : Gratin de pommes de terre B : Fromage V : Fruit
Du 08 février au 12 février	JB : Quiche salade R : Poulet basquaise JV : <i>Blé</i> ratatouille V : Fruit	V : Carottes râpées - Céleri RB : Feuilleté à l'emmental V : Salade BV : Panna cotta framboise	V : Potage JRV : <i>Spaghettis</i> à la bolognaise V : Fruit	RV : Saucisson salade R : Poisson du jour J : <i>Riz</i> B : Yaourt
Du 15 février au 19 février	V : Kiwi R : Chipolata JB : Purée B : Yaourt aux fruits	V : Potage JV : Boulettes tomate basilic J : Pâtes B : Fromage V : Compote	JR : Salade espagnole R : Poisson sauce meunière JV : <i>Riz</i> - carottes B : Fromage V : Fruit	REPAS DE FETE