



**CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50**

Menus du 08 novembre 2021 au 17 décembre 2021

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.

Les aliments en italique sont des produits bios

Viande de bœuf origine france

Viande de porc origine france bleu

blanc cœur (Pays de Dinan)

	Lundi	Mardi – Menu végétarien	Jeudi	Vendredi
Du 08 novembre au 12 novembre	Potage Roti de dinde Coquillettes Yaourt aux fruits	Œuf mayonnaise salade Feuilleté au fromage Haricots verts Banane	FERIE	Perles marines Poisson du jour Purée crécy Fromage blanc sucré
Du 15 novembre au 19 novembre	Salade de riz au thon Paupiette de veau Petits pois carottes Fromage Poire	Carottes râpées Pizza du potager Pommes de terre Tarte aux pommes	Potage Boulettes d'agneau façon tajine Semoule Flamby	Saucisson salade Poisson du jour Riz haricots verts Fromage Banane
Du 22 novembre au 26 novembre	Maquereau à la tomate Escalope à la crème Pâtes Petits pois Petits suisses sucrés	Salade de lentilles Croc à l'emmental Semoule haricots verts Crème caramel	Mini quiche salade Rôti de porc échine Carottes au beurre Ile flottante	Potage Poisson du jour Pommes vapeurs Yaourt sucré
Du 29 novembre au 03 décembre	Piémontaise Steak haché de bœuf Haricots verts Fromage Fruit	Potage Galette au fromage Salade pommes de terre Brownies maison	Duo jambon fromage Poulet au citron Riz Salade de fruits	Jambon salade Poisson du jour Blé à la crème Fromage Fruit

Du 06 décembre au 10 décembre	Salade de haricots verts Bull d'agneau façon tajine Semoule Yaourt nature sucré	Oeuf dur mayonnaise Lasagne aux légumes Salade Fromage Compote biscuits	Feuilleté au fromage Rôti de porc échine Carottes petits pois Semoule au lait	Potage Poisson du jour Blé courgettes Fromage blanc aux fruits
Du 13 décembre au 17 décembre	Salade œuf mayonnaise Chipolatas Pommes de terre au four Flamby	Potage Spaghetti fromage Sauce tomate Fruit	Rillette salade Poisson du jour Riz haricots verts Fromage Fruit	REPAS DE NOEL