CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade
BP 33 - 22130 PLANCOET 02.96.84.39.50

Menus du 12 mai 2020 au 03 juillet 2020

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.

LEGENDE

J : FECULENTS
V : LEGUMES-FRUITS
R : POISSONS-VIANDES-ŒUFS
B : PRODUITS LAITIERS

Les aliments en italique sont des produits bio
Viande de bœuf origine : viande de bœuf française
Viande de porc origine : française bleu blanc cœur (Pays de Dinan)

	Lundi	Mardi – Menu végétarien	Jeudi	Vendredi
Du 11 mai au 15 mai		V : Céleri rémoulade JV : Pizza aux légumes V : Salade B : Fromage blanc	VJ : Carottes maïs R : Echine de porc grillée J : *Pâtes* B : Crème vanille	RV : Œuf dur salade R : Poisson du jour VJ : *Riz* - Salsifis B : Fromage V : Fruit
Variante entrée et desserts				
Du 18 mai au 22 mai	V : Concombre JVR : Lasagnes maison V : Salade B : Yaourt sucré	V : Salade arlequin BJ : Galette au fromage V : Salade B : Glace	FERIE	
Variante entrée et desserts				
Du 25 mai au 29 mai	R : Sardines au citron RB : Escalope de poulet à la crème JV : *Pâtes - Courgettes* B : Fromage V : Fruit	VJ : Salade aux maïs JV : Nuggets de blé à la tomate V : *Haricots verts* B : Ile flottante	V : Tomates vinaigrette R : Rôti de porc échine JV : *Riz* - Champignons B : Fromage JV : Crumble aux pommes	RV : Rillette salade R : Poisson du jour JV : *Blé - Petits pois* B : Flamby
Variante entrée et desserts				

Du 1er juin au 05 juin	FERIE	V : Melon R : Steak végétal V : *Haricots verts* B : Fromage J : Roulé au citron	V : Macédoine R : Agneau au curry JV : *Semoule - Carottes* B : Flan pâtissier	VR : Salade niçoise R : Poisson du jour JV : *Riz - Courgettes* B : Petits suisses sucrés
Variante entrée et desserts				
Du 08 juin au 12 juin	JV : Mini quiche R : Bull burger de veau V : Tomates à la croque B : Flamby	V: Salade pommes de terre JV: Ravioli du potager V: Salade B: Fromage V: Fruit	R : Maquereau à la tomate R : Palette provençale JV : *Pâtes* - Epinard B : Fromage blanc	VR : Saucisson salade R : Poisson du jour J : Gratin de pommes de terre B : Fromage V : Fruit
Variante entrée et desserts				
Du 15 juin au 19 juin	VR : Salade au thon R : Poulet basquaise JV : Ratatouille B : Fromage V : Fruit	R : Salade de *boulgour* RB : Omelette fromage V : Poêlée de champignons RJ : Beignet à la framboise	JV : Fusillis au pesto R : Boulettes de bœuf à la provençale V : *Carottes* au beurre B : Fromage blanc	R : Cervelas vinaigrette R : Poisson du jour JV : *Riz - Petits pois* B : Petits suisses sucrés
Variante entrée et desserts				
Du 22 juin au 26 juin	V : Betteraves RJ: Lasagnes V : Tomates à la croque JB : Eclair	J : Salade pommes de terre maïs JV : Pizza du potager V: Salade B : Fromage blanc	V : Melon R : Rôti de porc échine VJ : *Petits pois carottes* B : Fromage V : Coupe aux fraises	RV : Rillette salade R : Poisson du jour JV : Purée de *courgettes* B : Glace
Variante entrée et desserts				
Du 29 juin au 03 juillet	V : Salade de tomates R : Chipolatas JV : Pommes de terre sautées brocolis B : Petits suisse	RV : Œuf dur salade J : Nuggets de blé V : *Haricots verts* B : Fromage V : Fruit	V : Pastèque RJ : Escalope viennoise J : *Riz* BV: Mousse de fruits	REPAS DE FETE
Variante entrée et desserts				