



**CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50**

Menus du 07 janvier 2019 au 08 février 2019

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.

LEGENDE

J : FECULENTS
V : LEGUMES-FRUIITS
R : POISSONS-VIANDES-ŒUFS
B : PRODUITS LAITIERS

Les aliments en italique sont des produits bios

*Viande de bœuf origine : viande de bœuf française
Viande de porc origine : française bleu blanc cœur
(Pays de Dinan)*

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 07 janvier au 11 janvier	JR : Salade de riz thon R : Steak haché V : Haricots verts B : Fromage V : Fruit	V : Concombre R : Rôti de porc JV : Semoule carottes B : Fromage JV : Tarte aux pommes	V : Betteraves pommes R : Palette provençale JV : Blé ratatouille B : Fromage V : Fruit	V : Potage R : Poisson du jour J : Pommes sautées B : Fromage V : Compote
Variante entrée et desserts	JR : Pommes de terre jambon V : Compote	V : Salade maïs JV : Tarte au citron	V : Haricots verts V : Compote	V : Macédoine V : Fruit
Du 14 janvier au 18 janvier	V : Salade maïs R : Sauté volaille gratiné JV : Pâtes carottes B : Fromage V : Fruit	V : Kiwi RJ : Hachi parmentier V : Salade V : Poire chocolat	V : Potage R : Paupiette de veau J : Flageolets JB : Semoule au lait	VR : Rillettes salade R : Poisson du jour JV : Riz courgette B : Petits suisses
Variante entrée et desserts	V : Concombre V : Compote	V : Pomelos V : Salade de fruits	V : Crudités JB : Riz au lait	VR : Saucisson salade B : Yaourt sucré
Du 21 janvier au 25 janvier	V : Carottes râpées R : Saucisse grillée J : Lentilles B : Fromage V : Pomme caramel	RV : Maquereau à la tomate R : Poulet rôti JV : Frites haricots verts B : Fromage V : Fruit	V : Salade de haricots R : Bœuf provençale JB : Gratin de macaroni JB : Eclair	V : Potage R : Poisson du jour JV : Blé aux légumes B : Fromage V : Fruit
Variante entrée et desserts	V : Haricots verts V : Pêche coulis	JR : Salade jambon V : Compote	V : Betteraves JB : Paris Brest	V : Betteraves V : Compote

Du 28 janvier au 1 ^{er} février	J : Taboulé R : Poulet au curry JV : Carottes riz B : Fromage V : Fruit	CHANDELEUR	JV : Pizza salade R : Rôti de porc au miel V : Salsifis tomate V : Compote	VB : Salade au cantal R : Poisson du jour J : Semoule B : Yaourt
Variante entrée et desserts	JR : Riz au thon V : Compote		BR : Quiche V : Fruit	VR : Salade au jambon B : Fromage blanc
Du 04 février au 08 février	V : Potage R : Veau cocotte J : Pâtes B : Fromage V : Fruit	V : Salade champignons RJ : Hachi parmentier V : Salade JB : Éclair	JR : Perles marines R : Côte échine grillée V : Petits pois B : Fromage V : Fruit	RB : Duo jambon fromage RJV : Hamburger J : Frites B : Glace
Variante entrée et desserts	V : Crudités V : Compote	V : Salade maïs JV : Tarte aux pommes	R : Œuf dur V : Compote	