



**CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50**

Menus du 23 avril 2019 au 05 juillet 2019

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.

LEGENDE

J : FECULENTS
V : LEGUMES-FRUIITS
R : POISSONS-VIANDES-ŒUFS
B : PRODUITS LAITIERS

Les aliments en italique sont des produits bios
Viande de bœuf origine : viande de bœuf française
Viande de porc origine : française bleu blanc cœur
(Pays de Dinan)

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 23 avril au 26 avril	FERIE	V : Concombre R : Saucisse J : Pommes de terre sautées B : Yaourt aux fruits	V : Tomate maïs VR : Couscous poulet R : merguez J : Semoule B : Crème vanille	JR : Salade pommes de terre sardines R : Poisson du jour VB : Carottes à la crème V : Fruit
Variante entrée et desserts		V : Tomate vinaigrette B : Yaourt sucré	V : Radis beurre B : Fromage blanc	JR : Riz au jambon V : Compote
Du 29 avril au 03 mai	VR : Salade, œuf dur R : Poulet au curry JV : Riz petits pois B : Fromage V : Fruit	V : Macédoine RV : Boulettes d'agneau en tajine J : Blé J : Brownie	J : Taboulé R : Steak haché provençale V : Ratatouille B : Fromage V : Fruit	V : Duo de crudités R : Poisson du jour J : Riz B : Flamby
Variante entrée et desserts	VR : Salade jambon V : Compote	V : Haricots verts en salade JV : Moelleux banane	J : Salade de pâtes V : Compote	V : Salade maïs B : Liégeois
Du 06 mai au 10 mai	RV : Jambon salade R : Feuilleté de poulet V : Légumes du potager B : Fromage V : Fruit	RJ : Piémontaise R : Sauté de porc V : Haricots beurre B : Coupe blanche et or	V : Melon R : Bœuf au jus J : Coquillettes B : Fromage V : Salade de fruits	VB : Tomate mozzarella R : Poisson du jour J : Pommes vapeur V : Fruit
Variante entrée et desserts	RV : Œuf dur salade V : Compote	JR : Riz au thon B : Yaourt aux fruits	V : Concombre V Ananas au sirop	RV : Salade, thon V : Compote

Du 13 mai au 17 mai	V : Betteraves maïs RJ : Lasagne V : Salade B : Panna cotta	R : Maquereau à la tomate VR : Poulet basquaise J : Semoule B : Fromage V : Fruit	MENU DE LA ST YVES	V : Céleri rémoulade R : Poisson du jour JV : Riz aux légumes B : Glace
Variante entrée et desserts	V : Tomate vinaigrette B : Yaourt aux fruits	R : Œuf dur salade V : Compote		V : Carottes râpées B : Yaourt
Du 20 mai au 24 mai	JR : Salade de perles marines R : Saucisse grillée V : Haricots verts B Fromage blanc aux fruits rouges	V : Carottes râpées J : Spaghetti R : Bolognaise B : Fromage V : Salade de fruits	RV : Rillettes salade R : Poulet rôti JV : Ratatouille riz B : Fromage V : Fruit	V : Melon R : Poisson du jour J : Blé JB : Semoule au lait
Variante entrée et desserts	JR : Salade au thon B : Yaourt aux fruits	V : Pomelos V : Fruit	RV : Œuf dur salade V : Compote	V : Kiwi JB : Riz au lait
Du 27 mai au 31 mai	RV : Salade Espagnole R : Steak haché J : Riz à la tomate B : Fromage V : Fruit	RJV : Pizza salade R : Escalope de volaille V : Petits pois carottes B : Mousse chocolat	FERIE	PONT
Variante entrée et desserts	V : Céleri rémoulade V : Compote	RJV : Quiche salade B : Mousse coco		
Du 03 juin au 07 juin	RJ : Pommes de terre au thon R : Emincé de volaille V : Haricots beurre B : Fromage blanc	V : Concombre ciboulette R : Echine de porc grillée JV : Purée crécy B : Fromage V : Fruit	V : Macédoine JR : Paëlla au poulet B : Crème vanille	VR : Salami salade R : Poisson du jour J : Pomme vapeur B : Fromage V : Fruit
Variante entrée et desserts	RJ : Riz au jambon VB : Yaourt aux fraises	V : Tomate salade V : Compote	V : Haricots verts en salade B : Crème chocolat	RV : Jambon salade V : Compote
Du 10 juin au 14 juin	PENTECOTE	RV : Salade au surimi R : Saucisse grillée J : Pommes de terre sautées B : Yaourt aux fruits	RB : Duo jambon fromage R : Cocotte de veau VJ : Petits pois pâtes V : Fruit	V : Pastèque R : Poisson du jour J : Blé B : Yaourt sucrée
Variante entrée et desserts		RV : Œuf dur salade B : Flamby	RV : Surimi salade V : Compote	V : Melon B : Petits suisses

Du 17 juin au 21 juin	JB : Feuilleté fromage R : Brochette provençale VJ : Ratatouille semoule V : Fruit	V : Melon RJ : Lasagne V : Salade B : Ile flottante	V : Carottes à l'orange R : Escalope à la crème J : Pâtes JV : Brownies maison	RV : Saucisson salade R : Poisson du jour J : Gratin de pommes de terre V : Fruit
Variante entrée et desserts	JRB : Quiche salade V : Compote	V : Pastèque B : Yaourt sucré	V : Kiwi JV : Tarte au citron	RV : Œuf dur salade V : Compote
Du 24 juin au 28 juin	RV : Haricots verts au thon JRB : Spaghetti carbonara V : Fruit	VB : Tomate à la mimolette R : Poulet rôti J : Frites V : Compote	V : Concombre vinaigrette R : Palette provençale J : Riz B : Panna cotta	RJ : Salade de riz R : Poisson du jour JV : Purée de courgettes B : Fromage V : Fruit
Variante entrée et desserts	V : Pomelos V : Compote	RB : Duo jambon fromage V : Fruit	V : Carottes râpées B : Yaourt sucré	RJ : Salade de blé au jambon V : Compote
Du 1 ^{er} juillet au 05 juillet	VR : Jambon salade JR : Rizotto à la calabraise B : Fromage V : Fruit	V : Tomate au maïs R : Rôti de porc J : Pâtes B : Tiramisu	V : Haricots verts en salade R : Poulet au curry J : Pommes vapeur B : Fromage V : Fruit	REPAS DE FETE
Variante entrée et desserts	VR : Surimi salade V : Compote	V : Concombre B : Yaourt aux fruits	V : Tomate salade V : Compote	