



**CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade  
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50**

**Menus du 25 février 2019 au 05 avril 2019**

*Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.*

**LEGENDE**

**J** : FECULENTS  
**V** : LEGUMES-FRUIITS  
**R** : POISSONS-VIANDES-ŒUFS  
**B** : PRODUITS LAITIERS

*Les aliments en italique sont des produits bios*

*Viande de bœuf origine : viande de bœuf française  
Viande de porc origine : française bleu blanc cœur  
(Pays de Dinan)*

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 25 février au 1 <sup>er</sup> mars	JR : Salade piémontaise R : Steak haché bœuf V : Haricots verts B : Fromage V : Fruit	V : Carottes à l'orange R : Rôti de porc échine J : Pâtes B : Crème vanille	R : Sardines au citron R : Tajine à l'orientale J : Semoule B : Fromage J : Roulé à la confiture	RV : Jambon salade R : Poisson du jour JV : Riz aux légumes B : Fromage blanc
Variante entrée et desserts	JR : Pâtes au thon V : Compote	V : Concombre B : Yaourt sucré	RV : Jambon salade JV : Tarte aux pommes	RV : Œufs durs salade B : Petits suisses aux fruits
Du 04 mars au 08 mars	V : Betteraves pommes JR : Lasagnes V : Salade B : Fromage V : Compote	RV : Saucisson salade R : Blanquette de sot l'y laisse VJ : Carottes blé V : Coupe banane chocolat	V : Carottes râpées R : Ball burger de veau J : Pâtes J : Brownie maison	J : Bouillon vermicelle R : Poisson du jour JB : Gratin de pommes de terre V : Fruits
Variante entrée et desserts	V : Tomates maïs V : Fruit	RV : Jambon salade V : Pomme caramel	V : Céleri rémoulade J : Tarte au citron	JR : Pâtes au surimi V : Compote
Du 11 mars au 15 mars	R : Sardines au citron R : Escalope de poulet à la crème JV : Pâtes courgettes B : Fromage V : Fruit	RV : Nem salade R : Sauté de porc au caramel J : Riz BR : Ile flottante	V : Salade de haricots verts R : Steak haché bœuf JV : Polenta carottes au jus B : Fromage JV : Tarte aux pommes	J : Taboulé R : Poisson du jour JV : Gratin de légumes B : Fromage V : Fruit
Variante entrée et desserts	RV : Œufs durs salade V : Compote	JR : Jambon Tomates B : Yaourt sucré	V : Salade maïs thon JB : Paris Brest	JV : Salade de surimi V : Compote

Du 18 mars au 22 mars	VB : Tomates mozzarella RJ : Cordon bleu V : Haricots verts V : Fruit	V : Concombre R : Rôti de porc J : Pommes campagnardes JV : Coupe duo	JB : Feuilleté au fromage R : Bourguignon V : Pâtes B : Fromage V : Fruit	R : Rillettes salade RJ : Brandade de poisson V : Salade B : Liégeois
Variante entrée et desserts	RV : Jambon salade V : Compote	V : Carottes râpées B : Yaourt au citron	RV : Quiche salade V : Compote	VR : Saucisson salade B : Petits suisses aux fruits
Du 25 mars au 29 mars	VR : Maquereau à la tomate JB : Spaghettis bolognaise B : Fromage blanc	VR : Salami salade R : Blanquette de sot l'y laisse JV : Riz carottes B : Fromage V : Fruit	V : Salade de maïs R : Ball burger de veau V : Petits pois BR : Ile flottante	V : Tomates maïs R : Poisson du jour V : Semoule B : Fromage V : Fruit
Variante entrée et desserts	RV : Œufs durs salade B : Yaourt sucré	RV : Jambon salade V : Compote	V : Carottes râpées B : Yaourt	V : Kiwi V : Fruit
Du 1 <sup>er</sup> avril au 05 avril	V : Concombre R : Echine de porc grillée R : Rizotto B : Yaourt aux fruits	VR : Salade au thon R : Escalope à la crème JV : Pâtes haricots verts J : Tarte au citron	JV : Salade de riz au surimi R : Omelette jambon fromage V : Salade V : Compote	V : Légumes à la croc RJV : Hamburger J : Frites B : Glace
Variante entrée et desserts	V : Salade de tomates B : Fromage blanc sucré	RV : Jambon salade J : Tarte au chocolat	JR : Pommes de terre au thon V : Fruit	