



CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade
 BP 33 - 22130 PLANCOET 02.96.84.39.50

Menus du 26 avril 2021 au 06 juillet 2021

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.

Les aliments en italique sont des produits bios

*Viande de bœuf origine france
 Viande de porc origine france bleu blanc cœur (Pays de Dinan)*

	Lundi	Mardi – Menu végétarien	Jeudi	Vendredi
Du 26 avril au 30 avril	Betteraves rouges Cordon bleu <i>Pâtes</i> - ratatouille Compote - biscuits	Salade de chou rouge Feuilleté fromage maison Pommes de terre Fruit	Carottes râpées Couscous poulet <i>Semoule</i> Flamby	Saucisson tomates Parmentier de poisson Salade Fromage Fruit
Du 03 mai au 07 mai	Concombre Lasagnes maison Salade Yaourt sucré	Salade au maïs Galette au fromage Pommes de terre sautées Glace	Tomates vinaigrette Rôti de porc échine <i>Riz</i> Crème chocolat	Rillettes salade Poisson du jour <i>Blé</i> aux petits pois Fromage Fruit
Du 10 mai au 11 mai	Salade de pommes de terre et surimi Haché de bœuf Haricots verts Fromage Roulé au citron	Tomates mozzarella Raviolis végétariens Salade Salade de fruits	X	X
Du 17 mai au 21 mai	Salade fromagère Poulet au citron <i>Riz</i> Banane chocolat	Taboulé Feuilleté au fromage Poêlée forestière Fruit	Concombre Bœuf au jus Pommes de terre carottes Beignet aux framboises	Jambon salade Poisson du jour <i>Semoule</i> Fromage blanc

Du 25 mai au 28 mai		Salade mexicaine Boulettes tomate basilic <i>Pâtes</i> Petits suisses	Salade fromagère Steak haché de bœuf Purée de potiron Brownies	Rillette salade Poisson du jour <i>Riz</i> safrané Fromage Compote - Biscuits
Du 31 mai au 04 juin	Tomates vinaigrette Poulet rôti Pommes de terre au four Fromage Fruit	Melon Pizza du potager Haricots verts Liégeois	Céleri rémoulade Spaghettis à la bolognaise Mini beignet	Œufs durs mayonnaise et surimi Poisson du jour Purée crécy Petits suisses
Du 07 juin au 11 juin	Betteraves rouges maïs Cordon bleu <i>Pâtes</i> Carottes Fromage blanc	Feuilleté au fromage Steak végétal tomate basilic <i>Riz</i> Fruit	Carottes râpées Hachis parmentier Salade Mousse au chocolat	Pâté de campagne Poisson du jour Pommes de terre sautées Yaourt à boire
Du 14 juin au 18 juin	Terrine de poisson Poulet coco <i>Riz</i> Fruit	Salade de haricots verts Boulettes tomate <i>Coquillettes</i> Yaourt sucré	Salade niçoise Sauté de porc au curry <i>Semoule</i> Roulé au citron	Melon Poisson du jour Haricots verts – <i>Riz</i> Fromage Compote - Biscuits
Du 21 juin au 25 juin	Salade fromagère Blanquette de sot l'y laisse <i>Torsade</i> Carottes Flamby	Concombre Tarte au fromage Röstis Crème caramel	Carottes râpées Saucisse grillée Lentilles Fromage Fruit	Pastèque Poisson du jour <i>Blé</i> courgettes grillées Yaourt sucré
Du 28 juin au 02 juillet	Salade de pommes de terre au thon Rôti de dinde Carottes au beurre Eclair à la vanille	Melon Gratin de pâtes à la tomate Petits suisses sucrés	Saucisson salade Cordon bleu Petits pois carottes Fromage blanc	Salade perles marines Poisson du jour Poêlée de légumes Fruit
Du 05 juillet au 06 juillet	Rillettes salade Steak haché <i>Coquillettes</i> Fromage Fruit	Repas de fête multicolore		