



**CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50**

Menus du 12 mars 2018 au 25 avril 2018

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.

LEGENDE

J : FECULENTS
V : LEGUMES-FRUITES
R : POISSONS-VIANDES-ŒUFS
B : PRODUITS LAITIERS

Les aliments en italique sont des produits bios
Viande de bœuf origine : viande de bœuf française
Viande de porc origine : française bleu blanc cœur (Pays de Dinan)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 12 mars au 16 mars	JR : Salade piémontaise R : Haché de bœuf V : Haricots verts B : Fromage B : Fruit	V : Carottes râpées R : Emincé de porc au curry J : Pommes de terre vapeur – petits pois B : Yaourt sucré	V : Pamplemousse kiwi R : Escalope de volaille J : <i>Pâtes</i> B : Fromage V : Fruit	V : Macédoine de légumes RV : Tajine d'agneau J : <i>Semoule</i> carottes B : Fromage J : Roulé à la confiture	RV : Œufs durs salade R : Poisson du jour JVB : <i>Riz</i> , épinards boursin B : Fromage JV : Compote biscuits
Variante entrée et desserts	JR : Riz au thon V : Compote	V : Concombre B : Fromage blanc		V : Haricots verts JV : Tarte aux pommes	R : Sardines à l'huile V : Fruit
Du 19 mars au 23 mars	V : Betteraves rouges RJ : Lasagnes V : Salade B : Fromage V : Salade de fruits	RV : Saucisson salade R : Blanquette de volaille JV : <i>Blé</i> , brocolis B : Fromage B : Mousse au chocolat	V : Salade pommes noix R : Saucisse JV : Purée crécy B : Fromage blanc à la confiture	JVR : Pizza salade R : Sauté de veau V : Duo de haricots B : Fromage V : Fruit	V : Céleri carottes R : Poisson du jour J : Pommes de terre vapeur B : Petits suisses aux fruits
Variante entrée et desserts	V : Macédoine de légumes V : Fruit	RV : Jambon salade B : Liégeois		RJB : Quiche salade V : Compote	V : Tomate haricots verts B : Velouté
Du 26 mars au 30 mars	R : Sardines au citron R : Escalope de volaille JV : <i>Pâtes</i> , courgettes B : Fromage V : Fruit	JVR : Salade niçoise R : Rôti de porc échine JB : Purée B : Fromage V : Poire chocolat	JR : Salade de riz surimi RJB : Quiche maison V : Salade B : Yaourt aux fruits	V : Salade de haricots verts R : Bœuf au jus JV : Polenta julienne de légumes B : Fromage JV : Tarte aux pommes	J : Taboulé R : Poisson du jour V : Gratin de légumes B : Fromage V : Fruit
Variante entrée et desserts	RV : Jambon salade V : Compote	JR : Salade piémontaise V : compote		VR : Salade maïs et thon V : Compote B Yaourt	JR : Salade de <i>riz</i> surimi V : Compote

Du 02 avril au 06 avril		V : Carottes râpées R : Grillade de porc J : <i>Coquillettes</i> B : Fromage V : Compte	V : Betteraves rouges JR : Croque monsieur V : Salade B : Petits suisses sucrés	V : Kiwi RJB : Hachis parmentier V : Salade B : Crème caramel	V : Macédoine de légumes R : Poisson du jour JV : Polenta en gratin B : Fromage V : Fruit
Variante entrée et desserts		V : Tomates V : Fruit		V : Pamplemousse B : Yaourt	V : Betteraves rouges V : Compote
Du 09 avril au 13 avril	RV : Haricots verts, œufs durs R : Poulet au curry J : Riz B : Fromage V : Fruit	JR : Pommes à l'huile sardines R : Sauté de veau VB : Petits pois carottes B : Fromage V : Banane chantilly	V : Salade tomates maïs R : Echine grillée J : Pommes de terre sautées, carottes B : Fromage V : Compote	V : Céleri rémoulade RJB : Quiche aux lardons V : Salade B : Tiramisu	V : Betteraves rouges comté R : Poisson du jour J : Pommes de terre vapeur B : Petits suisses sucrés
Variante entrée et desserts	V : Macédoine de légumes V : Compote	RV : Œufs durs salade V : Fruit		V : Pamplemousse V : Compote B : Yaourt	VB : Tomates mozzarella B : Fromage blanc sucré
Du 16 avril au 20 avril	V : Macédoine de légumes R : Saucisse lentilles B : Fromage V : Fruit	V : Tomates vinaigrette R : Bœuf provençal J : <i>Pâtes</i> B : Coupe duo	JR : Salade d'endives paysanne R : Nuggets J : Galettes de pommes de terre JB : Eclair au chocolat	JR : Salade de riz au thon RJ : Couscous et ses légumes V : <i>Semoule</i> B : Fromage V : Salade de fruits	V : Concombre R : Poisson du jour JV : Haricots verts, <i>blé</i> B : Fromage V : Fruit
Variante entrée et desserts	V : Betteraves rouges V : Compote	V : Kiwi B : Fromage V : Fruit		JR : Pommes de terre jambon V : Compote	V : Pamplemousse V : Fruit
Du 23 avril au 25 avril	VR : Tomates jambon JR : Bouchée à la reine V : Salade B : Fromage VJ : Tarte aux abricots	REPAS DE FETE	V : Crudités R : Steak haché de bœuf V : Haricots verts B : Liégeois		
Variante entrée et desserts	R : Chou fleur lardons VJ : Tarte au citron				