



**CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade  
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50**

**Menus du 14 mai 2018 au 06 juillet 2018**

*Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.*

**LEGENDE**

**J** : FECULENTS  
**V** : LEGUMES-FRUITES  
**R** : POISSONS-VIANDES-ŒUFS  
**B** : PRODUITS LAITIERS

**Les aliments en italique sont des produits bios**  
*Viande de bœuf origine : viande de bœuf française*  
*Viande de porc origine : française bleu blanc cœur (Pays de Dinan)*

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 14 mai au 18 mai	JR : Salade piémontaise R : Steak haché à la tomate V : Petit pois B : Fromage V : Fruit	VB : Salade de mâche au comté RB : Escalope viennoise JV : Pâtes carottes V : Ananas au sirop	R : Œuf mimosa R : Sauté de boeuf JV : Purée de courgette V : Fruit	V : Laitue aux maïs R : Echine de porc sauce au miel JV : Salsifis pommes de terre J : Crêpe au sucre	JR : Toast chèvre salade R : Poisson du jour J : Riz B : Fromage V : Fruit
Variante entrée et desserts	JR : Riz au thon V : Compote	V : Tomate V : Poire caramel		V : Concombre vinaigrette J : Roulé confiture	VR : Salade Jambon V : Compote
Du 21 mai au 25 mai	FERIE	JV : Cake aux légumes crème ciboulette RV : Tomate farcie J : Blé B : Fromage V : Fruit	V : Concombre R : Emincé de bœuf aux champignons JV : Pâtes aux légumes JB : Semoule au lait	RV : Salami salade R : Poulet rôti VJ : Haricots verts galette pommes de terre B : Fromage V : Fruit	REPAS GALETTES
Variante entrée et desserts		JVB : Toast radis fromage V : Compote		Rv : Jambon salade V : Compote	
Du 28 mai au 1 <sup>er</sup> juin	VR : Salade au surimi R : Saucisse grillée JV : Lentilles aux carottes B : Yaourt sucré	V : Betteraves aux raisins R : Steak haché JB : Purée B : Fromage V : Fruit	V : Crudités JR : Croissant au jambon V : Salade V : Compote	V : Pastèque JRV : Rizotto à la calabraise B : Fromage J : Brownies maison	V : Tomate maïs R : Poisson du jour J : Semoule B : Fromage V : Fruit
Variante entrée et desserts	JR : Riz au jambon B : Petits suisses	V : Tomate vinaigrette V : compote		V : Melon JB : Eclair vanille	V : Concombre

Du 04 juin au 08 juin	V : Salade Espagnole RJ : Lasagne V : Salade B : Petits suisses	JR : Pommes de terre au thon R : Poulet basquaise V : Ratatouille B : Fromage V : Fruit	VRB : Tomate mozzarella R : Steak haché JV : Petit pois carottes JV : Tarte aux pommes	V : Macédoine R : Palette de porc provençale J : Semoule B : Fromage V : Salade de fruits	JB : Feuilleté fromage R : Poisson du jour JV : Blé brocolis B : Fromage B : Liégeois
Variante entrée et desserts	V : Salade de pomme B : Yaourt nature	J : Taboulé V : Compote		V : Salade de haricots verts V : Fruit	RV : Salade jambon
Du 11 juin au 15 juin	RV : Tomate lardons RB : Escalope viennoise VJ : Haricots verts gratin de pomme de terre B : Eclair vanille	JR : Salade de patés au thon R : Rôti de boeuf V : Duo de carottes B : Fromage V : Fruit	V : Crudités R : Chipolatas J : Pommes sautées B : Yaourt	RV : Pâté de campagne tomate R : Brochette de volaille J : Semoule aux raisins B : Fromage V : Ananas au sirop	V : Melon R : Poisson du jour JV : Brocolis et riz B : Velouté
Variante entrée et desserts	V : Kiwi JB : Paris Brest	J : Taboulé V : Compote		RV : Jambon salade V : Salade de fruits	V : Pastèque B : Yaourt nature
Du 18 juin au 22 juin	RB : Duo jambon fromage R : Filet de poulet provençal JV : Purée crécy V : Fruit	V : Concombre ciboulette RJ : Spaghetti bolognaise B : Pana cotta	V : Carottes râpées JVB : Croque Monsieur V : Salade B : Petit suisse	JR : Perles au surimi R : Rôti de porc échine V : Haricots verts B : Fromage V : Fruit	RV : Rillettes salade R : Poisson du jour J : Gratin de pomme de terre B : Mousse au citron
Variante entrée et desserts	VR : Salade œuf dur V : Compote	V : Tomate vinaigrette B : Velouté		JV : Salade coquillettes maïs tomate V : Compote	RV : Jambon salade B : Mousse chocolat
Du 25 juin au 29 juin	RV : Maquereau salade VR : Tomate farcie J : Riz B : Fromage VJ : Compote biscuit	V : Pastèque RV : Emincé de volaille aux champignons JB : Carottes patés V : Fraises au sucre	V : Crudités R : Steak haché JV : Pommes de terre sautées haricots verts B : Yaourt	V : Tomate concombre JRB : Quiche maison V : Salade JB : Paris Brest	JB : Crêpe aux 3 fromages R : Poisson du jour VJ : Haricots verts blé V : Fruit
Variante entrée et desserts	RV : Jambon salade V : Fruit	V : Melon V : Fruit		V : Salade maïs JV : Tarte aux pommes	RV : Saucisson salade V : Compote
Du 02 juillet au 06 juillet	RV : Tomate thon R : Gratiné de volaille JV : Macaronis aux légumes BV : Fromage blanc aux fruits	V : Melon R : Côte de porc échine JB : Purée B : Fromage V : Fruit	V : Crudités JBR : Croissant au jambon V : Salade B : Yaourt nature	JB : Feuilleté fromage R : Steak haché à la provençale V : Haricots verts V : Fruit	REPAS DE FETE
Variante entrée et desserts	B : Yaourt V : Fruit	V : Pastèque V : Compote		JBR : Quiche salade V : Compote	