



**CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50**

Menus du 1^{er} septembre 2022 au 21 octobre 2022

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.

Les aliments en italique sont des produits bios

Viande de bœuf origine france

Viande de porc origine france bleu

blanc cœur (Pays de Dinan)

	Lundi	Mardi – Menu végétarien	Jeudi	Vendredi
Du 1 ^{er} septembre au 02 septembre			Salade maïs œuf mayonnaise Rôti de porc au miel Coquillettes Brownies	Saucisson salade Poisson du jour Riz - Courgettes Fromage Fruit
Du 05 septembre au 09 septembre	Carottes râpées Bœuf à la provençale Macaronis Ile flottante	Melon Chili Riz Fromage Salade de fruits	Tomates vinaigrette Tajine de poulet Semoule - Carottes Crêpe au sucre	Mini quiche salade Poisson du jour Gratin de pommes de terre – Salsifis Glace
Du 12 septembre au 16 septembre	Betteraves rouges râpées Saucisse grillée Purée crécy Petits suisses sucrés	Pastèque Tarte paysanne Haricots beurre Banane	Salade de perles marines Paupiette de veau Petits pois carottes Tarte au chocolat	Salade fromagère Poisson du jour Blé à la crème Fruit
Du 19 septembre au 23 septembre	Salade aux lardons Feuilleté au fromage Poêlée de courgettes Fruit	Œufs durs mayonnaise Gratin de pâtes sauce tomate Flamby	Toast de sardines Rôti de dinde Blé - Haricots verts Pêches au sirop	Salade de riz au thon Lasagne de saumon Salade Fromage Fruit

Du 26 septembre au 30 septembre	Duo céleri carottes Poulet basquaise Riz – Ratatouille Fromage Fruit	Potage Galette au fromage Salade Yaourt sucré	Haricots blancs vinaigrette Bœuf au jus Pâtes Beignet aux pommes	Jambon salade Poisson du jour Poêlée forestière Fromage Compote - Biscuits
Du 03 octobre au 07 octobre	Potage Riz à la calabraise Fromage Yaourt aux fruits	Salade de lentilles Raviolis du potager Salade Fromage Mousse au chocolat	Salade verte à la féta Blanquette de sot l’y laisse Riz – Petits pois Roulé au citron	Salade au surimi Poisson du jour Pommes de terre vapeur Fromage Fruit
Du 10 octobre au 14 octobre	Salade de haricots verts Chipolata Coquillettes Fromage blanc	Concombre Feuilleté au fromage Carottes au beurre Tarte aux pommes	Salade fromagère Hachis parmentier Salade Eclair à la vanille	Potage Poisson du jour Riz – Haricots beurre Fromage Fruit
Du 17 octobre au 21 octobre	Sardines salade Spaghettis à la bolognaise Fromage Banane	Potage Gratin de pâtes à la provençale Salade Petits suisses sucrés	Taboulé Echine de porc rôtie Purée de courgettes Brownies	REPAS DE FETE