



CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50

Menus du 07 novembre 2022 au 16 décembre 2022

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.

Les aliments en italique sont des produits bios

Viande de bœuf origine france

Viande de porc origine france bleu blanc cœur (Pays de Dinan)

	Lundi	Mardi – Menu végétarien	Jeudi	Vendredi
Du 07 novembre au 11 novembre	Potage Filet de poulet au citron <i>Macaronis</i> Fromage Banane	Salade de pommes de terre Tarte au fromage Carottes au beurre Ile flottante	Sardine, salade Bœuf au jus <i>Blé</i> aux petits pois Petits suisses	FERIE
Du 14 novembre au 18 novembre	Potage Steak haché Purée Fromage Compote	Salade Océane Pizza paysanne Salade Banane chocolat	Rillettes salade Rôti de porc échine Haricots blancs carottes Fromage Beignet framboise	Potage Poisson du jour Gratin de pommes de terre Flamby
Du 21 novembre au 25 novembre	Salami salade Poulet rôti Pommes de terre sautées Fromage Cake chocolat	Potage Galette fromage Salade Fruit	Concombre Blanquette de sol l'y laisse <i>Coquillettes</i> Tarte au citron	Potage Poisson du jour <i>Riz</i> Fromage blanc sucré
Du 28 novembre au 02 décembre	Potage Paupiette de veau Petits pois carottes Flamby	Carottes râpées Gratin de pâtes sauce tomates Fromage Tarte aux pommes	Potage Poulet coco <i>Riz</i> Mousse chocolat	Rillettes salade Poisson du jour Purée Fromage Fruit
Du 05 décembre au 09 décembre	Maquereau à la tomate Tartiflette Salade Fruit	Râpées de betteraves Tarte au fromage Poêlée de champignons Crème vanille	Saucisson salade Boulette d'agneau Flageolets carottes Eclair chocolat	Potage Poisson du jour Haricots verts <i>riz</i> Yaourt sucré
Du 12 décembre au 16 décembre	Potage Chipolata <i>Pâtes</i> Yaourt aux fruits	Œuf mimosa salade Pizza du potager Pommes de terre haricots beurre Orange	Pomelos Rôti de porc échine <i>Blé</i> aux petits pois Beignet chocolat	Potage Poisson du jour Purée crécy Fromage Fruit