



CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50

Menus du 02 mai 2023 au 07 juillet 2023

Les aliments marqués d'un * sont éligibles
à une aide de l' UE à destination des écoles

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.

	Lundi	Mardi – Menu végétarien	Jeudi	Vendredi
Du 02 mai au 05 mai	FERIE	Melon Hamburger végétarien Salade Fruit	Jambon salade Poulet façon tajine Semoule carottes Yaourt sucré	Râpées de betteraves Poisson du jour Pommes vapeur Fromage* Fruit*
Du 09 mai au 12 mai	FERIE	Tomate vinaigrette* Tarte au fromage Poêlée de pommes de terre et légumes Eclair	Perles marines Saucisse grillée Haricots verts Petits suisses	Feuilleté au fromage salade Poisson du jour Purée Coupe aux fraises
Du 15 mai au 19 mai	Toast de thon salade Fricadelle forestière Coquillettes Liégeois chocolat	Salade de perles Galette au fromage Salade Tarte aux fruits	FERIE	
Du 22 mai au 26 mai	Sardine sur toast Poulet au citron Riz Fromage * Fruit *	Concombre maïs Feuilleté au fromage Pommes de terre rôties Ile flottante	Œufs mimosa Lasagne Salade Fromage Fruit*	Saucisson salade Poisson du jour Blé petits pois Crème vanille
Du 30 mai au 02 juin	FERIE	Salade de pommes de terre Panini au fromage et champignons Salade Sundae vanille caramel	Saucisson salade Spaghettis à la bolognaise Fruit *	Carottes râpées* Poisson du jour Riz salsifis Fromage blanc*



CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50

Menus du 02 mai 2023 au 07 juillet 2023

Les aliments marqués d'un * sont éligibles
à une aide de l' UE à destination des écoles

*Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un
changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.*

Du 05 juin au 09 juin	Tomate mozzarella Chipolata grillée Purée crécy Flamby	Melon pastèque Poêlée de légumes à la mexicaine Riz Yaourt nature*	Radis au beurre Blanquette de sot l'y laisse Semoule haricots verts Fromage* Mousse au chocolat	Terrine de campagne Poisson du jour Blé épinards à la crème Fromage* Fruit
Du 12 juin au 16 juin	Concombre ciboulette Fricadelle provençale Pâtes Yaourt nature*	Œufs dur mayonnaise Gratin de pâtes à la provençale Carottes au beurre Fromage Fruit*	Sardine salade Poulet coco Riz Ile flottante	Salade de pommes de terre aux lardons Poisson du jour Brocolis blé Fromage blanc*
Du 19 juin au 23 juin	Salade fromagère Escalope au curry Riz courgettes rôties Salade de fruits	Taboulé Croque au fromage Salade Brownies	Salade de riz au thon Rôti de porc échine Petits pois carottes Fromage* Fruit*	Feuilleté hot dog Poisson du jour Pommes de terre aux herbes Salade Petits suisses sucrés
Du 26 juin au 30 juin	Quiche salade Fricadelle aux herbes Haricots beurre Fruit	Carottes râpées Pizza du potager Salade Beignet	Rillette salade Escalope à la crème Coquillettes Flan pâtissier	Pastèque Moules Frites Fromage Yaourt aux fruits
Du 02 juillet au 07 juillet	Salade aux maïs Paupiette de veau Pâtes Fromage Fruit*	Crudités salade Feuilleté au fromage Pommes de terre au four Compote	Concombre Boulette d'agneau façon tajine Semoule Tarte au chocolat	Melon Nuggets Chips Glace