



CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50

Les aliments marqués d'un * sont éligibles
à une aide de l'UE à destination des écoles

Menus du 06 novembre 2023 au 22 décembre 2023

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.



	Lundi	Mardi – Menu végétarien	Jeudi	Vendredi
Du 06 novembre au 10 novembre	Salade pommes de terre Poulet au citron Haricots verts Fromage Fruit	Carottes râpées Tarte aux fromages Petits pois blé Eclair chocolat	Betteraves bio* Rôti de porc forestier Coquillettes bio Fromage bio * Fruit	Potage Poisson du jour Riz bio carottes Yaourt nature bio*
Du 13 novembre au 17 novembre	Concombre Chipolatas Purée Flamby	Salade de choux rouges bio* Chili végétarien Riz Fromage blanc bio*	Potage Blanquette sot l'y laisse Haricots blancs à la tomate Fromage Salade de fruits	Perles marines Poisson du jour Salsifis Fromage Fruit
Du 20 novembre au 24 novembre	Salade de riz bio au thon Escalope à la crème Haricots verts Yaourt sucré	Potage Pâtes bio Sauce provençale Fromage râpé Banane	Salade coleslaw Sauté de porc au curry Coquillettes bio Crème vanille	Duo céleri bio* carottes Calamars sauce tartare Salade et riz bio Fromage Fruit bio*
Du 27 novembre au 1 ^{er} décembre	Potage Poulet rôti au jus Macaronis bio brocolis Fromage Fruit	Concombre à la crème Feuilleté au fromage Pommes sautées salade Mousse chocolat	Saucisson salade Sauté de bœuf Carottes blé Fromage Fruit bio*	Œuf dur salade Poisson meunière Semoule haricots verts Fromage blanc bio*
Du 04 décembre au 08 décembre	Râpées de betteraves bio* Spaghetti bio Bolognaise Fromage râpé Fruit	Potage Croissant au fromage Salade pommes sautées Ile flottante	Radis beurre Poulet coco Riz bio carottes Fromage Salade de fruits	Mini quiche salade Cassolette Océane Torsades romanesko Petits suisses sucré



CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade
 BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50

Menus du 06 novembre 2023 au 22 décembre 2023

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.

Les aliments marqués d'un * sont éligibles à une aide de l' UE à destination des écoles



Du 11 décembre au 15 décembre	Potage Saucisse Purée crécy Yaourt sucré bio*	Salade de choux rouge bio* Pizza Salade Fruit	Sardine salade Sauté de bœuf Coquille bio haricots verts Crème caramel	Carottes râpées Poisson du jour Blé aux petits pois Fromage Fruit bio*
Du 18 décembre au 22 décembre	Maquereau tomate Pâtes bio Carbonara Fromage bio* Compote	Potage Galette au fromage Salade Fruit	Terrine de campagne Blanquette de sot l'y laisse Riz bio carottes Fromage blanc bio*	REPAS DE FETE