



CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50

Les aliments marqués d'un * sont éligibles
à une aide de l'UE à destination des écoles

Menus du 04 septembre 2023 au 20 octobre 2023

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.



	Lundi	Mardi – Menu végétarien	Jeudi	Vendredi
Du 04 septembre au 08 septembre	Carottes râpées Boulettes de bœuf provençale Macaronis haricots verts Fromage blanc*	Melon Tarte au fromage Courgettes aux herbes Banane	Tomate* au maïs Tajine de poulet Semoule carottes Emmental Nectarine	Salade aux lardons Poisson meunière Petits pois riz Tome noire bio* Glace
Du 11 septembre au 15 septembre	Pastèque Saucisse grillée Purée Flamby	Râpées de betteraves Pizza du potager Salade Raisins	Concombre Bœuf au jus Coquillettes carottes Vache qui rit bio* Salade de fruits	Quiche salade Cabillaud au citron Riz haricots beurre Yaourt sucré
Du 18 septembre au 22 septembre	Sardine sur toast Spaghetti bio Bolognaise Fromage Yaourt aux fruits	Œuf dur salade Chili végétarien Riz bio Fromage Compote	Perles marines Escalope à la crème Petits pois carottes Banane	Salade de riz au thon Calamars sauce tartare Salade verte, pommes de terre Petits suisses
Du 25 septembre au 29 septembre	Carottes céleri Riz à la calabraise Kiri bio* Fruit	Salade de lentilles Gratin de pâtes et salsifis Fromage Brownies	Salade de haricots verts Hachi parmentier Salade Ile flottante	Salade Espagnole Poisson du jour Haricots blancs à la tomate Fromage blanc*
Du 02 octobre au 06 octobre	Salade d'endives au fromage* Poulet basquaise Ratatouille riz bio Fruit	Potage Galette au fromage Salade Tarte aux pommes	Salade au maïs Bœuf aux carottes Coquillettes Yaourt nature*	Concombre Poisson meunière Blé petits pois Emmental bio* Compote



CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50

Menus du 04 septembre 2023 au 20 octobre 2023

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.

Les aliments marqués d'un * sont éligibles à une aide de l' UE à destination des écoles



Du 09 octobre au 13 octobre	Maquereau tomate Boulettes d'agneau Semoule bio carottes Vache qui rit bio* Fruit	Râpées de betteraves Hamburger végé Pommes sautées salade Yaourt aux fruits	Salade verte fêta Blanquette de sot l'y laisse Riz bio, julienne Roulé au chocolat	Potage Cabillaud sauce estragon Pommes vapeur haricots verts Tome bio* Banane
Du 16 octobre au 20 octobre	Potage Poulet coco Riz bio Emmental bio* Fruit	Carottes râpées maïs Tarte au fromage Poêlée de champignons Mousse chocolat	Salade Coleslaw Paupiette de veau Petits pois carottes Fromage blanc bio*	Mache aux champignons Hot dog Frites salade Eclair vanille