



CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50

Menus du 25 avril 2022 au 07 juillet 2022

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.

Les aliments en italique sont des produits bios

Viande de veau, bœuf et poulet

origine france

Viande de porc origine france Bleu

Blanc Cœur (Pays de Dinan)

Viande d'agneau origine Union Européenne

	Lundi	Mardi – Menu végétarien	Jeudi	Vendredi
Du 25 avril au 29 avril	Betteraves rouges Poulet au citron <i>Riz</i> petits pois Fromage Fruit	Salade de lentilles Clafoutis courgettes tomates Salade Tarte coco	Salade de riz au thon Rôti de porc échine Carottes pommes de terre au four Fromage Salade de fruits	Feuilleté fromage salade Poisson du jour <i>Semoule</i> haricots verts Fromage blanc
Du 02 mai au 06 mai	Saucisson salade <i>Spaghettis</i> bolognaise Fruit	Tomate vinaigrette Tarte au fromage Haricots beurre Roulé à la fraise	Carottes râpées Blanquette de sot l'y laisse <i>Pâtes</i> petits pois Ile flottante	Salade œuf dur Poisson du jour <i>Blé</i> courgettes Fromage Fruit
Du 09 mai au 13 mai	Salade fromagère Chipotalas Purée crécy Flamby	Perles marines Pizza du potager Salade Fruit	Salade jambon Poisson du jour <i>Riz</i> carottes Mousse au chocolat	Concombre Sauté de bœuf <i>Coquillettes</i> Compote
Du 16 mai au 20 mai	Salade pommes de terre aux lardons Rôti de dinde Petits pois carottes Fromage Fruit	Radis beurre Chili con carné <i>Riz</i> Fromage blanc aux fruits	Salade Niçoise Boulette de bœuf <i>Semoule</i> Fruit	Mini quiche salade Poisson du jour Gratin de pommes de terre salsifis Crème caramel
Du 23 mai au 27 mai	Rillettes salade Steak haché Purée potiron Yaourt	Melon Gratin de pâtes à la tomate Salade de fruits		
Du 30 mai au 03 juin	Tomate vinaigrette Filet de poulet coco <i>Riz</i> Fromage blanc aux fraises	Concombre Galette fromage Salade Compote biscuit	Sardine sur toast <i>Spaghettis</i> à la bolognaise Fromage Glace	Feuilleté hot dog Poisson du jour Pommes vapeur brocolis Fromage Fruit
Du 06 juin au 10 juin		Pastèque Poêlée de haricots rouges <i>Riz</i> Eclair chocolat	Carottes râpées Couscous poulet <i>Semoule</i> Flamby	Salade pommes de terre surimi Cordon bleu Carottes au beurre Fruit

Du 13 juin au 17 juin	Betteraves Poulet rôti Pommes de terre rôties Fromage Fruit	Salade Niçoise Tarte à la paysanne Salade Crème caramel	Melon Poisson du jour Purée crécy Tarte aux fraises	Duo fromage tomate Echine de porc Petits pois carottes Yaourt sucré
Du 20 juin au 24 juin	Pastèque Escalope à la crème <i>Coquillettes</i> Fromage Fruit	Taboulé Galette fromage Haricots verts Petits suisses sucrés	Saucisson salade Paupiette de veau Petits pois carottes Fromage Mousse au chocolat	Feuilleté hot dog Poisson du jour <i>Riz courgettes</i> Fromage Fruit
Du 27 juin au 1 ^{er} juillet	Concombre Steak haché tomate Haricots verts pommes de terre Salade de fruits	Salade de pommes de terre tomate Feuilleté fromage Salade Eclair chocolat	Melon Poulet coco <i>Riz</i> Fruit	Rillette salade Poisson du jour <i>Semoule</i> haricots verts Yaourt sucré
Du 04 juillet au 07 juillet	Salade de riz au surimi Chipolatas Tomate à la croque Fromage blanc	Melon Pizza Salade Gaufre	Rillette salade Poulet rôti Chips Glace	