



CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade  
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50

**Menus du 27 février 2023 au 14 avril 2023**

*Les aliments marqués d'un \* sont éligibles à une aide de l' UE à destination des écoles*

*Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.*

	Lundi	Mardi – Menu végétarien	Jeudi	Vendredi
Du 27 février au 03 mars	Carottes râpées œuf dur Filet de poulet au citron Macaronis - courgettes Fromage bio* Fruit bio*	Taboulé Pizza du potager Haricots beurre Fromage blanc*	Potage Cordon bleu Pâtes Ile flottante	Salade fromagère Poisson du jour Riz salsifis à la tomate Fruit bio*
Du 06 mars au 10 mars	Mini quiche salade Paupiette de veau Petits pois carottes Compote biscuit	Râpés betteraves céleri Feuilleté au fromage Poêlée de pommes de terre Crêpe au sucre	Concombre à la crème Blanquette de sot l'y laisse Coquille Yaourt nature*	Potage Poisson du jour Gratin de pommes de terre Fromage bio* Fruit bio*
Du 13 mars au 16 mars	Sardine sur salade Boulette d'agneau façon tajine Semoule - courgettes Yaourt nature*	Salade à la Mexicaine Galette au fromage Poêlée de carottes Salade Fruit*	Duo jambon fromage Lasagne Salade Tarte aux pommes	Saucisson salade Poisson du jour Blé - chou fleur Petits suisses aux fruits
Du 20 mars au 24 mars	Salade pommes de terre thon Chipolata Blé - petits pois Fromage blanc*	Salade de lentilles Gratin de pâtes à la provençale Fromage Beignet aux pommes	Perles marines Hachis parmentier Salade Mousse au chocolat	Œuf mimosa salade Poisson du jour Haricots beurre - riz Fromage* Fruit*
Du 27 mars au 31 mars	Œuf mayonnaise salade Poulet sauce coco Poêlée de courgettes - riz Fromage Fruit bio*	Carottes râpées bio* au citron Tartine fromagère Haricots verts Salade Tarte aux fruits	Concombres à la fête Rôti de porc au curry Semoule - carottes Fromage bio* Fruit	Rillettes de thon salade Poisson du jour Pommes de terre sautées - salsifis Ile flottante

<p>Du 03 avril au 07 avril</p>	<p>Salade strasbourgeoise Steak haché Haricots verts Fromage bio* Fruit bio*</p>	<p>Haricots blancs vinaigrette Croissant au fromage Salade Liégeois chocolat</p>	<p>Salade coleslow Paëlla au poulet Fromage bio* Fruit bio*</p>	<p>Riz arlequin Poisson du jour Carotte au beurre Fromage blanc*</p>
<p>Du 10 avril au 14 avril</p>	<p>FERIE</p>	<p>Salade diablo* Pizza végétarienne Salade Yaourt nature*</p>	<p>Salade niçoise* Saucisse Purée Fromage bio* Fruit*</p>	<p>REPAS DE FETE</p>