



CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50

Menus du 08 janvier 2024 au 23 février 2024

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.

Les aliments marqués d'un * sont éligibles à une aide de l'UE à destination des écoles



	Lundi	Mardi – Menu végétarien	Jeudi	Vendredi
Du 08 janvier au 12 janvier	Potage Poulet au citron Riz*, haricots beurre Fromage Fruit*	Concombre Feuilleté au fromage Poêlée de pommes de terre Beignet chocolat	Radis beurre Spaghetti Bolognaise Fromage blanc	Saucisson salade Poisson du jour Semoule*, carottes Galette des rois
Du 15 janvier au 19 janvier	Taboulé Steak haché Haricots verts Fromage* Compote	Carottes râpées maïs Galette au fromage Salade Ile flottante	Mini quiche Escalope à la crème Pâtes*, salsifis Fromage blanc aux pêches	Potage Poisson du jour Riz*, petits pois Fromage Fruit
Du 22 janvier au 26 janvier	Œuf mayonnaise, salade Boulette d'agneau façon tajine Semoule*, carottes Yaourt	Salade fromagère Pâtes Sauce provençale Salade de fruits	Sardine sur toast Rôti de porc sauce forestière Pommes de terre au four Eclair	Salade de riz au thon Poisson du jour Semoule brocolis Fromage Fruit
Du 29 janvier au 02 février	Duo céleri carottes Chipolatas Purée Fromage Fruit	Potage Pizza végétarienne Salade Brownies	Râpées de betteraves Blanquette de sot l'y laisse Riz petits pois Fromage Fruit	Cervelas vinaigrette Calamars à la romaine Salade, pommes de terre Fromage blanc aux fruits
Du 05 février au 09 février	Concombre Tartiflette Salade Fruit*	Endive à l'emmental Chili végétarien Riz* Yaourt bio*	Rillettes salade Poisson du jour Choux fleur pommes vapeur Ile flottante	NOUVEL AN CHINOIS



CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50

Menus du 08 janvier 2024 au 23 février 2024

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.

Les aliments marqués d'un * sont éligibles à une aide de l' UE à destination des écoles



Du 12 février au 16 février	Carottes râpées Pâtes carbonara Yaourt sucré	Haricots verts en salade Hamburger végétarien Salade Crêpe chocolat	Betteraves mayonnaise Rougail saucisse Riz Fromage Fruit*	Mini quiche salade Poisson meunière Gratin de pommes de terre et salsifis Flamby
Du 19 février au 23 février	Potage Poulet rôti Purée crécy Fromage* Fruit*	Salade au maïs Croque au fromage Pommes au four Crème vanille	Concombre Hachi parmentier Salade Fromage* Fruit*	REPAS DE FETE