



CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade  
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50

**Menus du 24 février 2025 au 21 mars 2025**

*Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.*

Les aliments marqués d'un \* sont éligibles à une aide de l' UE à destination des écoles



|                                | Lundi  | Mardi – Menu végétarien  | Jeudi  | Vendredi  |
|--------------------------------|--|--|--|---|
| Du 24 février<br>au 28 février | Piémontaise<br>Paupiettes de veau<br>Petits pois, carottes<br>Fromage Bio<br>Fruit   | Potage<br>Croissant fromage<br>Salade, Carottes<br>Beignet aux pommes            | Sardine sur toast<br>Blanquette de Sot L'y Laisse<br>Riz<br>Ile flottante                | Salade fromagère<br>Poisson du jour<br>Pommes de terre rôties<br>Fruit Bio        |
| Du 03 mars<br>au 07 mars       | Potage<br>Poulet coco<br>Riz, courgette<br>Fromage<br>Fruits Bio                     | Taboulé<br>Pizza du potager<br>Haricots beurre<br>Tarte aux pommes               | Concombre<br>Rôti de porc curry<br>Semoule, carottes<br>Ile flottante                    | Rillettes, salade<br>Poisson du jour<br>Purée<br>Fromage Bio<br>Fruit Bio         |
| Du 10 mars<br>au 14 mars       | Maquereaux à la tomate<br>Poulet au citron<br>Torsades, carottes<br>Yaourt sucré Bio | Quiche, salade<br>Chili végétarien<br>Riz<br>Fromage Bio<br>Banane               | Betteraves aux raisins<br>Hachis parmentier<br>Salade<br>Mousse aux chocolats            | Œufs sur salade<br>Poisson du jour<br>Semoule, brocolis<br>Fromage Bio<br>Compote |
| Du 17 mars<br>au 21 mars       | Carottes vapeur<br>Sauté de porc<br>Riz, haricots beurre<br>Flanby                   | Oeufs mayonnaise, salade<br>Galette fromage<br>Salade, haricots verts<br>Compote | Terrine, salade<br>Boulettes de volaille tajine<br>Semoule, carottes<br>Fromage<br>Fruit | Feuilleté salade<br>Poisson du jour<br>Pommes de terre, Petits pois<br>Yaourt     |



CCAS Plancoët – 13 rue Francis Cade  
BP 33 - 22130 PLANCOËT 02.96.84.39.50

Menus du 24 mars 2025 au 04 avril 2025

*Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être soumis à un changement en fonction des livraisons ou du nombre de convives.*

Les aliments marqués d'un \* sont éligibles à une aide de l' UE à destination des écoles



|                           | Lundi   | Mardi – Menu végétarien   | Jeudi  | Vendredi  |
|---------------------------|---|---|--|---|
| Du 24 mars<br>Au 04 avril | Salade campagnarde<br>Escalope à la crème<br>Riz, Carottes<br>Fromage blanc         | Concombre<br>Boulettes tomate basilic<br>Coquillettes<br>Fromage<br>Salade de fruit | Salade au maïs<br>Saucisse grillée<br>Purée<br>Fromage<br>Eclair aux chocolats | Saucisson, salade<br>Poisson du jour<br>Semoule, courgettes<br>Fromage<br>Fruit |
| Du 31 mars<br>Au 04 avril | Choux fleurs, chorizo<br>Spaghetti<br>Bolognaise (fromage râpé)<br>Tarte aux fruits | Carottes râpées<br>Hamburger végétarien<br>Salade<br>Fruit                          | Perles marines<br>Paupiette de veau<br>Petits pois Carottes<br>Crème vanille   | <b>REPAS DE FÊTE</b>  |